

OLYMPIAN SWIM

オリンピックに教わる 大人の為の水泳教室

- ★ 「キレイに楽に」をモットーに、フォームにこだわった泳ぎを指導します。
- ★ クロール 25m 程度しか泳げない方から、上級者の方まで参加していただいています。
- ★ 泳力に合わせたメニューをご用意しています。
- ★ 現在 10 歳から 72 歳の男女の方にご参加頂いています。
- ★ 初心者はマンツーマンレッスンが受けられる日もあります。
- ★ 年に一度開催する大会 (ARASE CUP) で成長を実感できます。



荒瀬 洋太 講師

2000 年 シドニーオリンピック 1500m 自由形出場
2005 年 湘南 OWS 10k 優勝

参加者募集！

開催日時 月曜日 20:00～21:00 富山市民プール
水曜日 20:15～21:15 アピアスポーツクラブ
(施設の営業状況により開催日は変更します)
参加費用 500 円／回＋施設利用料
対象 25m 程度泳げる方
問い合わせ ホームページよりお申し込みください
<https://oly.t-avante.jp>
090-2378-5406(担当宮田)
主催 NPO TEAM AVANTE



Photo by Hayate Ohno